

2021年 5月献立表

*26日(水)うさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *28日(金)ひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日曜	1日(土)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	誕生会	15日(土)	17日(月)	19日(水)	21日(金)
献立名	22日(土)	18日(火)	20日(木)	29日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	14日(金)	♪	31日(月)	♪	28日(金)
	焼きそば 小松菜と豆苗のスープ	肉うどん 高野豆腐の揚げ煮 炊き合わせ	ごはん 挽肉入り卵焼き 白菜と昆布の和え物 大根としろ菜のみそ汁	豚丼 小松菜と厚揚げのみそ汁	ごはん 魚のみそマヨ焼き ほうれん草の白和え かきたま汁	パン ブラウンシチュー キャベツのサラダ ゆで卵	ちゃんぽん風 大根と高野豆腐のそぼろ煮 さつまいものオープン焼き	梅ごはん みそ炊き もずくときゅうりの酢のもの	豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え かぼちゃときこののみそ汁	ドライカレー ほうれん草のスープ	他人丼 五目豆 キャベツのみそ汁	ごはん ローストチキン ブロックリーのごま和え チンゲン菜とコーンのスープ	ごはん 煮魚・空豆の塩ゆで 白菜とほうれん草のごま和え 沢煮椀
材料名	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつおぶし 青のり	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし昆布 だしかつお	米 鶏卵 ほうれん草 玉ねぎ 合挽肉 砂糖 こしょう 酒 油	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお	米 魚(さけ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 こしょう ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ すりごま	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 ツナ キャベツ スナッパえんどう 人参 コーン マヨドレ 塩 こしょう 鶏卵	スパゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 みりん だしかつお 酒	米 梅干し ちりめんじゃこ 大葉 塩 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく すりごま 油 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお さつまいも 油 塩	米 もち米 えんどう豆 塩 だし昆布 魚(きす) しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 キャベツ 人参 かつお節 みりん しょうゆ もずく きゅうり おくら トマト 砂糖 しょうゆ	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 塩 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 豚肉 ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう チキンスープ	米 牛肉 鶏卵 塩 こしょう にんにく 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお コンソメ	米 鶏肉 塩 こしょう にんにく 玉ねぎ りんご ローリエ ブロックリー ごま みりん しょうゆ チンゲン菜 えのき 人参 コーン 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 三つ葉 こんにゃく 大根 しょうゆ だしかつお 酒	米 魚(きんめだい) しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だしかつお 空豆 塩 白菜 ほうれん草 すりごま みりん しょうゆ 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 三つ葉 こんにゃく 大根 しょうゆ だしかつお 酒
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	(果物)
おやつ	市販菓子	こいのぼりクッキー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	昆布おにぎり	レーズンスコーン	プリン	市販菓子	市販菓子	毎ジャムヨーグルト	市販菓子
	市販菓子	ひじきおにぎり	ボンデケーキ	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	きな粉おにぎり	ホットドッグ	♪	♪	市販菓子	♪	市販菓子

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(土)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	19日(水)	21日(金)	
	市販菓子	こいのぼりクッキー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	昆布おにぎり	レーズンスコーン	プリン	市販菓子	市販菓子	苺ジャムヨーグルト	市販菓子	
		小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳 ココアパウダー				豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油	米 塩昆布	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス				ヨーグルト 苺ジャム 砂糖	
	22日(土)	18日(火)	20日(木)	29日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	♪	31日(月)	♪	28日(金)	
	市販菓子	ひじきおにぎり	ボンデケーキ	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	きな粉おにぎり	ホットドッグ	♪	♪	市販菓子	♪	市販菓子	
		米 ひじき 人参 干しいたけ 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 塩			小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 もち米 塩 きな粉 砂糖	麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう トマトケチャップ カレー粉						